

Nuoto Sport Estate 2019

Campus estivo per bambini di età compresa tra i 4 e 12 anni

ACCONTO: 20% all'atto della prenotazione

SALDO: da versare prima dell'inizio dell'attività

SCONTO: pari al 10% a partire dal 2° figlio.

Le iscrizioni devono essere corredate da un certificato medico per idoneità alla pratica sportiva non agonistica e 2 foto tessera.

L'attività verrà sospesa nel periodo di Ferragosto per 2 settimane. In caso di rinuncia non è prevista la restituzione della quota.

QUOTE

TUTTO IL PERIODO: giornata intera* € 750,00 -
oppure mezza giornata** € 630,00

1 MESE: giornata intera* € 300,00 - oppure mezza
giornata** € 254,00

1 SETTIMANA: giornata intera* € 81,00 - oppure
mezza giornata ** € 70,00

1 GIORNO giornata intera ** € 35,00 -
mezza giornata* € 23,00

ISCRIZIONE € 12,00 T-Shirt € 5,00

** dalle 7:30 alle 13:30

dalle 7:30 alle 16:30 ** dalle 7:30 alle 16:30

ATTIVITA' CAMPUS ESTIVO

I bambini verranno suddivisi in gruppi omogenei per età, le proposte ludico-sportive saranno adeguate e quindi diverse per ogni squadra. I vari gruppi faranno capo ad un istruttore di riferimento. Le proposte sportive saranno le più ampie possibili: nuoto, elementi di pallanuoto, salvamento in acqua, nuoto sincronizzato, e ancora calcio, basket, pallavolo, balli di gruppo e tutta l'ampia gamma di giochi di movimento sia in acqua che a secco, per stimolare lo sviluppo cognitivo e senso-percettivo dei bambini. Il pomeriggio verranno svolti dei piccoli laboratori per lo sviluppo della creatività e delle capacità manuali. Negli ombreggi messi a loro disposizione tanti giochi per trascorrere una spensierata estate in compagnia di tanti amici. **Novità stagionale** la divertente piscina esterna (10x5mt, altezza 1,3 mt) per entusiasmanti giochi d'acqua all'aperto.



Esempio giornata tipo:

7.30 - 8.45 Accoglienza

9.00 - 10.45 giochi di squadra, esercizi propedeutici alla pallacanestro, calcio, pallavolo.

11.00 - 12.00 attività in acqua

12.30 - 13.30 Pranzo

13.30 - 14.00 tempo libero - uscita 1° turno

14.30 - 15.30 attività manuali, giochi da tavolo

15.30 - 16.00 gioco libero in acqua

16.15 - 16.30 uscita 2° turno

REGOLAMENTO

- 1) **ACCOGLIENZA** - in piscina presso il gazebo (giardino)
- 2) **INGRESSO** dalle ore 7:30 alle ore 8:45 (le attività iniziano alle ore 9:00) **SI PREGA DI RISPETTARE GLI ORARI - USCITA 1° TURNO 13:15/13:30- USCITA 2° TURNO 16:15/16:30**
- 3) Eventuali **ANTICIPI** di **USCITA** dovranno essere comunicati **PREVENTIVAMENTE AGLI ISTRUTTORI**.
- 4) **NON** è permesso portare **CELLULARI, TABLET e GIOCHI ELETTRONICI**, ecc. salvo autorizzazione.
- 5) **ATTREZZATURA**: due costumi, cuffia, ciabatte, accappatoio, asciugamano, scarpe da tennis, pantaloncini, maglietta, cappellino, felpa, acqua, **1 quadernone** per attività di studio;
... per sicurezza consigliamo: due asciugamani, due costumi, abbigliamento pratico e leggero, protezione solare, acqua e cappellino
- 6) **PER IL PRANZO**: TOVAGLIETTA E POSATE PROPRIE, BOTTIGLIETTA D'ACQUA.
- 7) **IL PASTO** potrà essere prenotato presso il Bar della piscina giornalmente, settimanalmente o mensilmente.
- 8) **LA QUOTA SETTIMANALE** dovrà essere rinnovata entro il venerdì antecedente la settimana.

PROMOGEST

NuotoSport

Estate 2019



Un modo divertente per trascorrere
insieme

la pausa estiva,
all'insegna dello sport
e del divertimento!



Dal 10 giugno al 14 settembre 2019
(chiuso dal 10 al 25 agosto)

Centronuoto

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE

Via San Benedetto, 107

09045 Quartu S. Elena

Tel 070 8633045 Fax 070 8632450

www.centronuoto.it info@centronuoto.it